Dr. Thomas Taut

Höchstleistung ohne Dauerstress
für ÄrztInnen

Keynote-Speaker für Ärztekongresse ·
Medizin-Insider · Physiker · Ärzteberater ·
Extremsportler · Autor

Ärztliche Überlastung ist kein individuelles Defizit, sondern ein Systemeffekt. Bei 100 % ist die Kontrolle längst verloren.

Der 100 %-Mythos erhebt Dauer-Maximalleistung zum Ideal – und genau hier beginnt das Problem.

Die Wissenschaft der Reserve ™ zeigt, warum Höchstleistung am Limit nicht dauerhaft möglich ist – auch nicht in der Medizin.

> **Primum non nocere – zu Ende gedacht.**
> **Nicht nur gegenüber PatientInnen, sondern auch gegenüber ÄrztInnen selbst.**

Vier Perspektiven der Wissenschaft der Reserve

Medizin-Insider

Über vier Jahrzehnte an der Seite einer Neurologin – vom Studium bis zur Medizinalrätin. Medizin aus nächster Nähe.

Physiker

Diplom-Wirtschafts-Physiker. Promotion bei Nobelpreisträger Anton Zeilinger. Vier akademische Abschlüsse. Denken in Belastungsgrenzen und Sicherheitsfaktoren.

Ärzteberater

Mehr als 25 Jahre Beratung von über 200 ÄrztInnen in allen Karrierephasen.

Einblick in Verantwortung und Systemrealität.

Extremsportler

World Marathon Challenge
7 Marathons · 7 Kontinente · 7 Tage – zweimalig als erster Österreicher bewältigt.
Laut ORF der „Marathon-Marathon-Mann".

80 % ist nicht weniger. 80 % ist Kontrolle.
Nicht mehr – wirksamer.

Dr. Thomas Taut

Genial – so viele Inhalte klar, ohne Überforderung. Diese Klarheit wirkt nachhaltig.
Dr. Myriam Auf der Maur, Heidelberg (2025)

Keynotes für Ärztekongresse

Alle Vorträge folgen der Logik von **Anamnese · Diagnose · Therapie** und übertragen die Wissenschaft der Reserve in konkrete Präventionsstrategien. Höchstleistung ohne Dauerstress für ÄrztInnen – Bei 100 % ist die Kontrolle längst verloren.

Anamnese	**Dauerstress in der Medizin – Ein System ohne Reserve**
Diagnose	**Die Wissenschaft der Reserve™ – Warum Systeme am Limit ihre Kontrolle verlieren**
Therapie	**80 % statt 100 % – Wie ÄrztInnen wieder mit Reserve arbeiten**

Medien & Referenzen

weitere Testimonials

"Ich war am Ende meiner Kräfte. Mit deiner Unterstützung kann ich meine Pension heute wieder genießen."
Stefan, Allgemeinmedizin

"Ich hatte Angst vor der eigenen Praxis. Danke für Ihre Begleitung auf meinem Weg." *Rhea, Internistin*

"Ich konnte in der Pension nicht kürzertreten. Dank deiner Unterstützung entscheide ich heute selbst, was genug ist." *Andrea,* Neurologin

Abgrenzung

Nicht geeignet für reine Motivations- oder Unterhaltungsevents.
Geeignet für Ärztekongresse · Klinikteams · Fortbildungsveranstaltungen · medizinische Fachgesellschaften

Organisatorisches

International · Basis Wien
Deutsch & Englisch
Technisch unkompliziert
Showreel auf Anfrage

Kontakt

Dr. Thomas Taut
topspeaker@marathonmann.at
+43 676 750 29 76
www.thomas-taut.com

DR. THOMAS TAUT
einfach bewegend

Bringen Sie „Höchstleistung statt Dauerstress für ÄrztInnen“ auf Ihren Ärztekongress.